

# PSICOSIS EN LA ADOLESCENCIA

Raquel Amores Maldonado (HURH), Adriana Pérez Requena (HURH), Elena Ballesteros Frías (HURH), Elena Maricalva Díez (HUFA).

El objetivo de éste póster ha sido revisar el concepto de psicosis pubertaria y de qué manera comprende el enfoque de la psicoterapia según François Marty en un artículo publicado en la revista APPIA en Junio de 2002.

F. Marty “la psicosis pubertaria enfrenta un doble desafío”:

LA PSICOSIS, como estructura que plantea límites hacia la psicoterapia

LA ADOLESCENCIA, etapa para rehacer de forma dinámica la estructura psíquica del sujeto. Permitiendo en algunos casos- conquistar o reconquistar los medios que le permitan acceder al proceso de subjetivación (R. Cahn, 1998)

## COMPRENSIÓN DE LA ADOLESCENCIA

→ Momento **del desarrollo o crisis** que somete a las generaciones acarreado modificaciones profundas al nivel de la identidad.

→ Autores más contemporáneos (P.Gutton, R. Cahn, P. Jeammet) consideran como **un proceso**, introduciendo la dinámica psíquica, de ruptura con la infancia y un tiempo de reacomodo del adolescente apropiándose de un cuerpo diferente. Tiempo de descubrimiento del otro sexo y el encuentro con un otro, un otro sexuado diferente.

Dando lugar a que la adolescencia sea un momento vital de cambio que puede llegar a vivirse como algo traumático

## IMPASSES Y PSICOSIS PUBERTARIA

Patología entendida como fallo del proceso adolescente, fallo del cual la psicosis pubertaria sería la ilustración más evidente (F. Marty).

Si el adolescente no puede llegar a dar sentido a las transformaciones sucesivas de ésta etapa y son vividas como despersonalizantes, pueden aparecer lo que denomina impasses que califican pubertarios. Dando lugar a una prolongación de una psicosis de la infancia y a una dificultad del adolescente a comprometerse en dicho proceso.

En este caso los adolescentes no pueden franquear el obstáculo y entran en psicosis pubertaria. Se define como **PSICOSIS PUBERTARIA** a la psicosis de la adolescencia que traduce el fracaso del proceso de la adolescencia y particularmente el fracaso de la entrada en lo pubertario

## ¿CÓMO ENFOCAR EL TRATAMIENTO?

Un impasse pubertario sería donde el pasaje hacia el umbral pubertario no tuvo lugar y hubo una falla. Dentro de ésta falla implicaría incluir a los padres y a sus universos psíquicos, esto es las modalidades de transmisión de los referentes. Entendiendo a los padres como la realidad exterior, el contexto y como se relaciona con ésta. Arraigando en los síntomas adolescentes la problemática parental va a ser importante y el objetivo será comprender cómo se transmite esta herencia y no tanto verlo como causa directa.

El rol del terapeuta consistirá en favorecer estos reacomodos y a comprometerse, a favor del adolescente, para ayudarlo a franquear, en la medida de lo posible, el escollo pubertario.

El trabajo del terapeuta consistirá en establecer puentes entre el saber psicopatológico y el compromiso en la escucha activa de los movimientos psíquicos de los pacientes; así como a hacer vínculos entre el análisis del disfuncionamiento de un proceso (aquí el de la adolescencia) y el análisis de la historia del sujeto (F.Marty).

## BIBLIOGRAFÍA

Marty F. (2002) La psicosis pubertaria. Una impasse del proceso de adolescencia. Revista APPIA N°14