

CAMBIO DE GUIÓN

NUEVA MIRADA EN UN NUEVO CENTRO

Mónica Galván Corona, Psicóloga clínica, HUMV

Un cambio de trabajo en el último año supuso la necesidad de repensar ciertos aspectos de mi actividad. En el centro anterior atendía principalmente sintomatología neurótica, a menudo secundaria a problemática orgánica. En el centro actual me encontré con las psicosis. Sin experiencia previa en este campo mi única guía para comenzar fueron los libros de José María Álvarez y Fernando Colina, así los vídeos y otras publicaciones de La Otra. Enumero algunas de las cosas que van cambiando, o que me obligan a reinventar algo, o que me hacen preguntarme si lo estoy haciendo bien.

- NO tengo una agenda prefijada. Hay alguna actividad que puedo mantener regularmente, como las reuniones, o los grupos, pero el resto de la jornada transcurre atendiendo a demanda en la mayor parte de las ocasiones.
- NO hay un encuadre estable. Las charlas tienen lugar en cualquier sitio. A menudo en pasillos, o en el jardín. Lo mismo ocurre con la duración de la sesión; no es raro que los pacientes la den por finalizada tras contar lo que venían a decir.
- EL contenido de los discursos es mucho más variado ahora. No gira en torno a síntomas y quejas que se repiten en gran medida a lo largo de los días, como en el centro anterior, sino a temas mucho más inesperados, cambiantes, y ricos.
- EN sesiones grupales, ya no espero seguir una línea temática. Sé qué tema plantearé, pero, a partir de ahí, casi todo es una improvisación por parte de todos los participantes.
- HAY en general un clima de aceptación y de no crítica hacia los profesionales que no solía encontrar trabajando con neuróticos.
- AQUÍ hay más cabida para autorrevelaciones más, que responden a comentarios o preguntas espontáneas.
- HAY una mayor interrelación entre los estados emocionales de los profesionales y los de los pacientes. Se establece un clima general en el que todos nos desenvolvemos.
- HAGO un mayor uso del humor; casi siempre es bienvenido.
- EN GENERAL, tengo ahora una mayor sensación de encaje y pertenencia, así como la sensación de que tengo todo por aprender.

