

TRATAMIENTO ASERTIVO COMUNITARIO EN PACIENTES CON TRASTORNO MENTAL GRAVE

Candelas Muñoz, Andrea; Fuica Pereg, Paula; Moreno Albert, Salvador; Martínez Fdz-Repeto, Eloísa.
Hospital Universitario de Puerto Real (Cádiz)

INTRODUCCIÓN

La integración en la comunidad en una persona con una enfermedad mental grave supone una de las mejores bazas para su buena evolución clínica. El Tratamiento Asertivo Comunitario es una forma de asistencia a las personas con enfermedades mentales graves que focaliza su campo de actuación en el entorno social más próximo al paciente.

MÉTODO

Se realiza una búsqueda en distintos metabuscadore (TripDatabase, Portal de evidencias, Epistemonikos), así como en bases de datos de revisiones sistemáticas (Cochrane, Cochrane Plus, Dare, Clínicalevidence), y en Guías de Práctica Clínica NICE, GPC SNS, SIGN).

OBJETIVO

Analizar los estudios existentes acerca de la eficacia del tratamiento asertivo comunitario en pacientes con trastorno mental grave en comparación con el tratamiento estándar.

RESULTADOS

En los diferentes estudios se evidenció que el tratamiento asertivo comunitario reducía la sintomatología psicótica, mejoraba el funcionamiento global, disminuía el número de días de hospitalización y mejoraba la adherencia al tratamiento integral en comparación con el tratamiento estándar, además de aumentar las posibilidades de vivir de manera independiente y ser emplead, relacionándose con mayor satisfacción del usuario y mayor calidad de vida.

CONCLUSIÓN

Las referencias consultadas apuntan a la eficacia del tratamiento asertivo comunitario frente al tratamiento estándar para el tratamiento de los trastornos mentales graves. No obstante se encuentran resultados contradictorios entre los diferentes trabajos respecto al mantenimiento de algunos de estos parámetros a largo plazo, por lo que sería necesario un mayor número e estudios al respecto