

# ACERCA DEL TRAUMA TEMPRANO Y LA PSICOSIS

Carlota Inés Sumillera Diéguez<sup>1</sup>, María Fernández Gordo<sup>2</sup>, Amaia Irazábal Bengoa<sup>2</sup>, Daniel Barcenilla Barcenilla<sup>1</sup>  
1. Psicóloga Clínica; 2. Psicóloga Interna Residente

## INTRODUCCIÓN

Varios estudios han demostrado que la prevalencia de episodios traumáticos en la infancia y/o adolescencia es alta entre las personas que posteriormente son diagnosticadas de trastornos psicóticos en la edad adulta. En esta comunicación llevaremos a cabo una revisión bibliográfica acerca de este tema.

La prevalencia de episodios traumáticos en la infancia entre personas diagnosticadas de psicosis es superior a la de la población general. Algunos autores incluso hablan de un subtipo concreto de esquizofrenia llamada esquizofrenia traumática inducida, en la que prevalecen los síntomas positivos. Esta sintomatología alucinatoria o delirante puede tener una base en la experiencia traumática vivida o no. En ocasiones estos síntomas pueden ser incluso alucinaciones visuales, táctiles u olfativas, cosa poco frecuente en las personas diagnosticadas de trastornos psicóticos.

## LA RELACIÓN ENTRE EL TRAUMA Y LOS SÍNTOMAS PSICÓTICOS:

Tradicionalmente se ha relacionado el haber sufrido experiencias tempranas traumáticas con el posterior desarrollo de psicosis. Actualmente hay estudios que van un paso más allá, y relacionan concretamente el haber sufrido abusos sexuales en la infancia o en la adolescencia con desarrollar posteriormente síntomas de la esfera psicótica.

Se han planteado dos explicaciones desde la psicología, que tratan de arrojar luz al cómo las experiencias traumáticas pueden ser un factor predisponente para la psicosis:

-La primera explicación plantea que la persona podría desarrollar una visión negativa de sí misma, o de los demás, desarrollando un esquema de desconfianza hacia el otro.

-La otra explicación parte de una teoría más biológica, y habla de que los síntomas de reexperimentación postraumáticos y las alucinaciones puedan irse asociando.

En algunos estudios, afirman que los traumas más asociados con el desarrollo de síntomas alucinatorios son el abuso sexual infantil y el bullying en la infancia.

## CONCLUSIONES:

Lo primero a señalar son las claras repercusiones que el conocimiento de esta posibilidad habría de tener en nuestra práctica clínica.

Queremos destacar la importancia de tener en mente esta posibilidad a la hora de trabajar con una persona diagnosticada de algún trastorno de la esfera psicótica. Por otro lado, tampoco contemplar esta posibilidad ha de implicar que todos o todas hayan sufrido alguna experiencia traumática de las características descritas líneas más arriba.

Es importante reconocer la necesidad de explorar acerca de la posibilidad de vivencias traumáticas pasadas en las personas a las que prestamos atención.

## BIBLIOGRAFÍA

- Larkin W, Read J. Childhood trauma and psychosis: evidence, pathways, and implications. J Postgrad Med. 2008;54:287-93
- Foret Bureu, Q. Álvarez Alonso MJ, Santos López JM, Pons Baños J, Arrufat Pons FX. Trauma infantil y esquizofrenia. Notas clínicas. Psiq Biol. 2009;16(3):136-8
- Valiente Ots C, Villavicencio Carrillo P, Cantero Martínez MD. La fenomenología de la comorbilidad del trauma y la psicosis. Apuntes de psicología. 2006; 24(1): 111-135.