

# **PAPEL DEL AUTOESTIGMA EN LOS TRASTORNOS MENTALES GRAVES**

**Candelas Muñoz, Andrea; Martínez Fdz-Repeto, Eloísa; Fuica Pereg, Paula;  
Moreno Albert, Salvador.**

*Hospital Universitario de Puerto Real (Cádiz)*

## **INTRODUCCIÓN**

El autoestigma aparece cuando las personas con un trastorno mental son conscientes de los estereotipos negativos asociados con sus diagnósticos, internalizan esos estereotipos y se los aplican a ellos mismos. Casi la mitad de las personas con esquizofrenia u otros trastornos psicóticos experimenta autoestigma.

## **OBJETIVO**

Analizar los trabajos relacionados con el autoestigma en salud mental, y estudiar la repercusión y las intervenciones implementadas.

## **MÉTODOLOGÍA**

Revisión bibliográfica mediante motores de búsqueda: MEDLINE, PubMed, PsychINFO.

## **RESULTADOS/CONCLUSIONES**

Encontramos como en los diversos estudios se ha mostrado una asociación entre el autoestigma y diversos parámetros como autoestima disminuida, desesperanza, disminución de autoeficacia. Además exacerba los problemas mentales existentes, aumenta la evitación social, reduce la adherencia al tratamiento psicosocial y afecta a la recuperación. Por todo ello ha habido un reciente interés en el desarrollo de intervenciones para reducir el autoestigma. Las intervenciones se basan en un enfoque integrativo basado principalmente en la psicoeducación. Pudiendo incluir además entrevista motivacional, entrenamiento en habilidades sociales y programa de consecución de metas. Los resultados de los estudios incluidos en la revisión encontraron mejoras significativas en la autoestima, autoeficacia y el insight en personas con diagnóstico de esquizofrenia tras la intervención. Destacar la aún escasa investigación sobre el tema y la reducida implementación de intervenciones antiestigma en esta población.