

EXPERIENCIAS GRUPALES EN UNA UNIDAD DE AGUDOS



M. Colomer Sagaste*, J. Velardo Tierno**, Z. Vázquez Mata***.

*H. Royo Villanova, Zaragoza; **H. Río Hortega, Valladolid; ***Psiquiátrico José Germain, Leganés.

Introducción: La transferencia en la psicosis es de otro orden al que se da en la neurosis, sin embargo, ello no supone una limitación en el tratamiento de la psicosis¹. Son cada vez más las investigaciones que estudian los beneficios de la psicoterapia en el tratamiento de las psicosis². La aplicación única del enfoque biologicista supone posicionar al paciente en una posición pasiva ante su propia vida³, lo que tiene implicaciones en la adherencia al tratamiento farmacológico. Así, la inclusión de terapias grupales en las Unidades de Agudos (UUA) pretende conseguir que los pacientes vayan asociando sus dificultades biográficas con las experiencias psicóticas⁴ a través de la inclusión de otros significantes, como pueden ser los compañeros de ingreso, para facilitar la recuperación y favorecer narrativas alternativas al *diagnóstico*.

Objetivos: El presente estudio descriptivo tiene por objetivo analizar la experiencia grupal con pacientes ingresados en una Unidad de Agudos de adultos. Los objetivos específicos, siguiendo los descritos por Yalom⁵ para pacientes internos agudos, fueron: dar protagonismo a los pacientes en su proceso terapéutico, enseñarles que hablar también ayuda, detectar problemas, reducir la sensación de aislamiento, enseñarles que pueden ser útiles para los demás, aliviar la ansiedad relacionada con la hospitalización.

Metodología: El grupo está compuesto por pacientes de psicopatología variable y es dirigido por una psicóloga junto con una coterapeuta. La asistencia no es obligatoria y se excluyen aquellos pacientes con estado alterado de conciencia o con agitación psicomotriz. La duración es flexible, en torno a 45 min., tres veces por semana. La estructura de las sesiones es sencilla: comienza con una presentación de los pacientes nuevos en el grupo y se acababa con la despedida de los pacientes que se van de alta. En el grueso de la sesión, los pacientes exponen sus quejas respecto al ingreso y la organización de la planta y, siempre que el grupo lo permitía, se les instaba a construir una narrativa sobre el motivo de ingreso y/o los planteos al alta. La actitud de los terapeutas es activa, tratando de establecer un clima distendido, que aporte seguridad, confianza y apoyo.

Resultados: Los pacientes valoran positivamente la experiencia y la posibilidad de escuchar experiencias parecidas en sus compañeros de ingreso. También la posibilidad de compartir su malestar con el ingreso supone un alivio y un paso hacia su posición como individuos activos en su tratamiento. La mayoría puede analizar las circunstancias vitales que influyeron en el ingreso, aunque es variable la manera en que cada uno integra el episodio en su biografía. Para algunos la mejoría se limita a poder estar en grupo, cuestión de gran importancia dada las grandes dificultades de muchos pacientes para hacer lazo social. Por otra parte, hay pacientes que necesitan mucho tiempo para ganar confianza en el grupo, por lo que los efectos de la terapia grupal no se hacen evidentes en ingresos breves.

Conclusiones: Encontramos que la inclusión de grupos psicoterapéuticos en las UUA permite abrir espacios no solo de apoyo sino también de reflexión y escucha, donde todos los discursos son tenidos en cuenta y se pueden expresar y compartir afectos y experiencias que no son fácilmente comprensibles fuera del grupo.

Bibliografía:

1. M. ÁLVAREZ: «El poder de la transferencia» en *Principios de una psicoterapia de la psicosis*, Xoroi Edicions, 2020, p.107.
2. S. ORFANOS, C. BANKS & S. PRIEBE: *Are Group Psychotherapeutic Treatments Effective for Patients with Schizophrenia? A Systematic Review and Meta-Analysis*. 2015, *Psychotherapy and psychosomatics*, 84(4), 241–249.
- 3, 4 M. GONZÁLEZ DE CHAVEZ: *Psicoterapia de grupos en las crisis esquizofrénicas*, 1985, *Rev. Asoc. Esp. Neuropsiquiatria*, Vol.5(14), pp.335-341
5. S. VINOGRADOX & I. D. YALOM: «Grupos de pacientes internos» en *Guía breve de psicoterapia de grupo*, 2010, Barcelona, Paidós, p. 126.