EVALUACIÓN SISTÉMICA EN LA PSICOSIS:
A PROPÓSITO DE UN CASO CLÍNICO DE PEP

Verónica Fernández-Mazarambroz Yébenes.
FEA Psicóloga Clínica. SESCAM.

1) OBJETIVOS

- Evaluación sistémica de una paciente con primer episodio psicótico.
- Identificación de los patrones relacionales disfuncionales descritos en la bibliografía del modelo sistémico de la psicosis.
- Acercamiento a la comprensión de la experiencia psicótica de la paciente desde una mirada relacional.

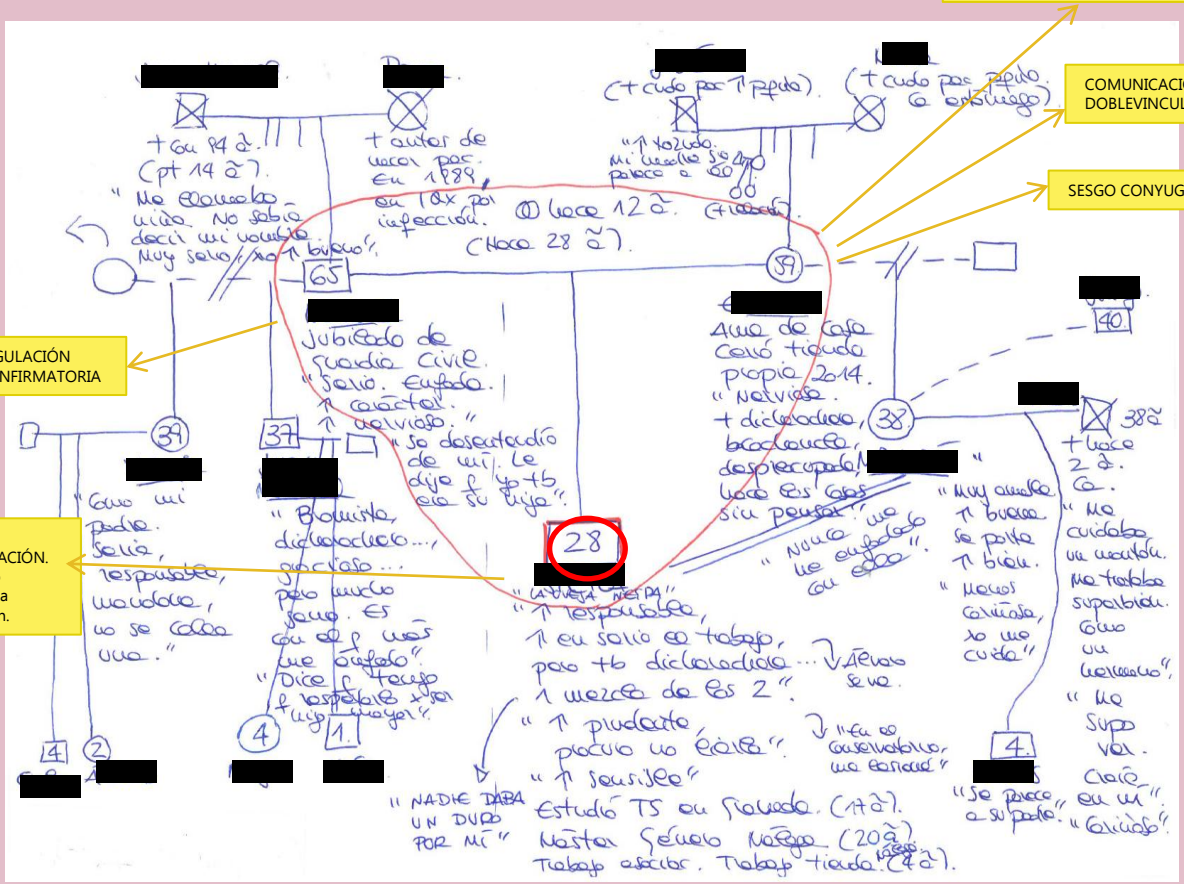
2) MÉTODO

2 entrevistas de evaluación psicológica clínica, desde un modelo sistémico, realizadas por FEA de Psicología Clínica, en contexto de USM de un hospital público de SESCAM.

La evaluación se realiza estando la paciente psicopatológicamente estable, tras remisión de PEP.

3) RESULTADOS

Genograma estructural y funcional original construido con la paciente en las entrevistas:
Oculto nombres y datos personales que pudieran permitir la identificación de la paciente.
Señalo patrones relacionales disfuncionales identificados.



4) CONCLUSIONES

- Es posible identificar en el caso clínico algunos de los patrones relacionales descritos por el modelo sistémico de la psicosis. Esto es congruente con el hallazgo de la psicoterapia sistémica, a través de la observación clínica y la investigación, de redundancias entre la expresión individual de sufrimiento psicológico que es la psicosis y disfunciones relacionales que implican a la familia o a sistemas más amplios.
- No podemos considerar estos patrones relacionales un factor causal de la psicosis, sino un factor de riesgo para la eclosión de la psicosis.
- Es posible una formulación de caso de la psicosis desde un modelo sistémico, realizando con la paciente un trabajo reconstructivo/comprensivo y dando sentido a la experiencia psicótica del paciente desde una mirada relacional.

Contacto: veronicafy@hotmail.com