

# ESQUIZOFRENIA AMBULATORIA. UN TIPO DE PSICOSIS DISCRETA.

Vázquez Mata, Z. (Instituto Psiquiátrico Jose Germain. Madrid); Colomer Sagaste, M (Hospital Royo Villanova. Zaragoza); Velardo Tierno, J (Hospital Río Hortega. Valladolid); De la Fuente Cabrero, S (Instituto Psiquiátrico Jose Germain. Madrid)

## INTRODUCCIÓN

A mediados del S.XX empieza a surgir un interés cada vez mayor en nuestro campo por aquellos sujetos “como sí”, en palabras de Helene Deutch. Sujetos que transitan por el mundo bajo un semblante de normalidad, similares al hombre de a pie, pero que tras realizar una entrevista clínica o exploración psicopatológica más en profundidad, el profesional, en el mejor de los casos, puede comprobar que no está ante una neurosis Freudiana. Muchos son los autores que se centraron en esa empresa, existiendo ejemplos variados. En esta ocasión describiremos el cuadro propuesto por Zilboorg acuñado con el nombre de esquizofrenia ambulatoria.

## CONCEPTO

Zilboorg extrae de los estudios de Freud y Bleuler como ambos se niegan a diagnosticar Dementia Preacox, relegándola sólo para aquellos casos avanzados y en los que se observe un deterioro objetivo en el individuo. De esta manera, cuando la comunidad psiquiátrica dirige la mirada hacia esos casos en los que la clínica está aún en etapas poco avanzadas, no existe deterioro o es imposible demarcar unos signos típicos de un episodio psicótico, comienzan a surgir diversidad de etiquetas que intentan cernir dicho cuadro incipiente. Así, Zilboorg concluye que no existe la Esquizofrenia, sino que nos enfrentamos a un terreno en el que debemos hablar de las Esquizofrenias, en plural. Entiende por esquizofrenia ambulatoria aquellos individuos que aparentan normalidad, incluso rozan lo mundano, pasan desapercibidos. Pueden tener familia, amigos, relaciones amorosas y desempeñar una profesión, si bien las relaciones establecidas por estos sujetos son superficiales, no disfrutan realmente de sus vínculos con los otros. Si se observa más en detalle, son personas poco habladoras, introvertidas, seres taciturnos y en muchas ocasiones se les considera depresivos.

## CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES

### El pensamiento dereístico

Se trata de la cuestión fundamental que se debe captar para poder saber si estamos en el terreno de este tipo de psicopatología. Es el interés que muestran estos individuos por el significante en sí mismo, por la palabra neta presentada en estado puro. La idea conceptual o el contexto carecen de importancia. Son significantes que pueden tener diversos significados, pero éstos difieren de los dados generalmente por la mayoría de la sociedad. Significado que, además, está dotado de un significado privado, oculto, incluso esotérico. Entendible sólo si hacemos un análisis minucioso de la persona en cuestión

### La tensión corporal y la sintomatología ansiosa.

Se suelen observar juntas. La ansiedad no se expresa, como habitualmente, en forma de miedo o fobias, sino que se presenta en una versión violenta, de irritabilidad, rabia y hostilidad, que la mayoría de las veces va dirigida hacia ellos mismos, aunque también podrían llegar a cometer actos delictivos.

Zilboorg destaca que es un cuadro que suele ser más típico en los hombres, que son frecuente los pensamientos suicidas, que es difícil que acudan por su propio pie a nuestras consultas y que la terapéutica con ellos es harto complicada. En relación a esto último, el autor propone como indicación terapéutica la reintegración de los afectos.

## CONCLUSIONES

Zilboorg remarca que nuestra disciplina actual no está preparada para el tratamiento óptimo de estos pacientes, siendo tratados por la cultura y la justicia como auténticos psicópatas.

Podemos observar como la clínica del acting out comienza a tener un papel relevante en el estudio de este tipo de cuadros clínicos, que será la antesala para los actuales trastornos de la personalidad. Asimismo, le debemos a este autor el delimitar dicha sintomatología más inespecífica como un tipo de psicosis, el concepto de pensamiento dereístico y que no se olvida del campo de los afectos.

## Referencias:

- Zilboorg, G. (1941). Ambulatory schizophrenia. Psychiatry: Journal for the Study of Interpersonal Processes, 4, 149–155.
- Carreño, J. y Kepa, M.: Sobre lo ordinario en la clínica de la psicosis y la neurosis. El Psicoanálisis, octubre, 30/31: 125-132, 2017