

EL NACIMIENTO DE LA LOCURA

II Jornadas Internacionales de Psicoterapia de la Psicosis

Servicio de Psiquiatría y Psicología Clínica de Hospital Universitario Río Hortega (Valladolid).

LUCÍA RODRÍGUEZ DE SANTOS, ELENA MARICALVA DÍEZ, DAVID VÍTORES CORRAL, IRENE ABAD PELÁEZ, ELENA JIMENO HERNANDEZ, BEATRIZ ROYO-VILLANOVA., HOSPITAL UNIVERSITARIO RÍO HORTEGA DE VALLADOLID

A la hora de estudiar las manifestaciones clínicas de la locura nos encontramos con un entramado de síntomas sujetos siempre a variaciones individuales y que tienden a volverse inabarcables. Sin embargo para poder articular la clínica con la teoría es necesario sumergirse en las profundidades de estos fenómenos tan desconocidos incluso para el que los padece.

A lo largo de la historia enfocada en el estudio de la psicosis se han intentado analizar determinados fenómenos elementales para designar los síntomas que pronuncian "primitivamente los factores determinante de la psicosis y a partir de los cuales el delirio se constituye" (Lacan, 1932, p. 188).

"Los fenómenos elementales son fenómenos psicóticos que pueden existir antes del delirio, antes del desencadenamiento de una psicosis, a veces no existen actualmente en el paciente, sin embargo, pueden haber tenido lugar en el pasado, y aparecen solo una vez en su recuerdo" (Miller, 1998, p.15).

El trato con la locura y la experiencia subjetiva del sujeto psicótico nos ha permitido entrever estos fenómenos silenciosos que pueden existir antes del delirio, antes del desencadenamiento de una psicosis.

Miller en su libro *Introducción al método psicoanalítico* (1998) esboza tres tipos de fenómenos elementales que hemos de analizar:

1. Fenómenos de automatismo mental: la irrupción de voces, del discurso de otros.
2. Fenómenos que conciernen al cuerpo: fenómenos de descomposición, de despedazamiento, de separación, de extrañeza, con relación al propio cuerpo.
3. Fenómenos que conciernen al sentido y a la verdad: experiencias inefables, inexpresables, o experiencias de certeza absoluta.

Podemos observar una serie de rasgos comunes de los fenómenos elementales:

- Son patognomónicos de la estructura psicótica.
- Se pueden captar en tres ámbitos: pensamiento, vivencia del cuerpo y sentimientos.
- Relación de perplejidad o vacío de significado del sujeto que los presenta.
- Orientación del sujeto ante la experiencia de su locura.
- Indican los posibles caminos hacia la estabilización.

CONCLUSIÓN

Hemos de afinar nuestra escucha para atender a cada sujeto en la práctica clínica para poder ubicar en el discurso estos fenómenos que determinan la estructura clínica con la que tratamos y así intervenir en la dirección apropiada.

BIBLIOGRAFÍA

- Álvarez, José María. (2017). Estudios sobre la psicosis. Xoroi Edicions.
Conrad, Klaus (1997). La esquizofrenia incipiente. Fundación Archivos de Neurobiología.
Lacan, J. (1986) De la psicosis paranoica en sus relaciones con la personalidad. México: Siglo XXI, 1932.
Miller, J. (1998). Introducción al método psicoanalítico. Buenos Aires. Ed: Paidós