

# SÍNTOMAS PSICÓTICOS EN SÍNDROMES PSIQUIÁTRICOS CULTURALES O CONTEXTUALES.

David Vítores Corral, Beatriz Royo-Villanova, Elena Maricalva Díez, Elena Ballesteros Frías, Jessica Velardo Tierno, Lucía Rodríguez de Santos. Hospital Universitario Río Hortega.

## CONCEPTO de PSICOSIS

La psicosis se define como una organización específica de la subjetividad en la que las personas tienen la identidad seriamente comprometida, sufren una especial angustia, presentan relaciones parciales y desarrollan síntomas psicóticos como alucinaciones, delirios, aislamiento...

Si bien dicha organización se puede observar en la mayoría de sociedades a lo largo de toda la historia, existen manifestaciones específicas asociadas a culturas y/o contextos particulares. Estas manifestaciones pueden ser síntomas de una estructura psicótica, síndromes de duración breve con posterior vuelta al estado premórbido o, incluso, estilos atribucionales antropológicos.

A continuación mostraremos algunos ejemplos de síndromes psiquiátricos culturales que cursan junto a síntomas psicóticos, con el objeto de facilitar el diagnóstico diferencial.

## SÍNDROMES CULTURALES CON SÍNTOMAS PSICÓTICOS

- **BOUFFÉE DELIRANTE:** Observado en el oeste de África y Haití. Consiste en la aparición súbita de excitación psicomotriz, confusión, alucinaciones e ideación paranoide. El 40% desarrollan diagnóstico de psicosis.
- **CAZADOR PERDIDO:** Observado en Nueva Guinea. Tras un período de aislamiento social y autorreferencias, el sujeto se va a cazar sólo y describe animales que repentinamente desaparecen. Esto es acompañado por un estado de desorientación alopsíquica.
- **SÍNDROME DE JERUSALÉN:** Afecta a los turistas. La persona afectada desarrolla una idea delirante respecto a su identidad, identificándose con personajes bíblicos. Los judíos tienden a imitar personajes del antiguo testamento, los cristianos del nuevo, mientras que se han dado pocos casos entre musulmanes.
- **KORO:** Observado en el sudeste asiático. Se caracteriza por la aparición súbita de pánico ante la idea de que se retraigan los genitales hacia el abdomen y fallecer a consecuencia de ello.
- **MAL DE LOS FANTASMAS:** Observado en tribus indias americanas. Consiste en preocupaciones por la muerte o los muertos juntos a otros síntomas como pesadillas, mareos, alucinaciones, debilidad...
- **SÍNDROME DE PARÍS:** Afecta a los turistas, particularmente japoneses. Es un estado transitorio de alucinaciones, ideas de persecución, manifestaciones psicósomáticas y despersonalización. Se da en personas incapaces de separar la visión idealizada que tenían de la ciudad de la realidad.
- **SÍNDROME DEL PEREGRINO:** Afecta principalmente a varones que realizan el camino de Santiago. Estos sujetos experimentan cierta metamorfosis, alucinaciones y desórdenes conductuales.

## SÍNDROMES CULTURALES CON SÍNTOMAS DISOCIATIVOS

- **AMOK** (Malasia), **CAFARD** (Papúa-Nueva Guinea), **MAL DE PELEA** (América): Consiste en un cuadro disociativo que comienza por un período de depresión seguido de un episodio de conducta violenta u homicida. Son frecuentes las ideas paranoides y el retorno al estado premórbido tras el episodio.
- **SÍNDROME DE POSESIÓN en la INDIA:** Consiste en que el sujeto experimenta la identidad de una deidad reconocible para los demás. El espíritu poseedor puede negociar cambios en el entorno familiar. Suele desarrollarse en mujeres con dificultades para expresar su malestar.
- **ZAR:** Observado en el Este de África. Se caracteriza por la experiencia de posesión, pudiendo el sujeto desarrollar una relación duradera con el espíritu que los posee. Culturalmente no se considera patológico.

## ATRIBUCIONES DELIROIDES CULTURALES

- **DHAT:** Observado en India. Consiste en un cuadro hipocondríaco relacionado con la eyaculación, coloración de la orina, debilidad y agotamiento.
- **SÍNDROME DE LA FONTANELA HUNDIDA:** Observado en población latina. Se desarrolla en niños y adolescentes tras un estresor agudo. Consiste en un cuadro de ansiedad, desánimo y trastornos del sueño junto a una creencia de que el alma ha sido robada del cuerpo.
- **KHYÂL CAP:** Observado en Camboya. Los síntomas son pánico, disnea, taquicardia y extremidades frías que implican cogniciones catastróficas centradas en que una sustancia parecida al viento puede subir por dentro del cuerpo.
- **MAL DE OJO** (mediterráneo), **MALADI MOUN** (Haití): Consiste en atribuciones deliroides respecto al sufrimiento de una enfermedad. Los enemigos y envidiosos envían estas enfermedades al sujeto.

## BIBLIOGRAFÍA

Colina, Fernando y Martín, Laura. "Manual de psicopatología". AEN. 2018

López Galán, Santiago. "Síndromes en psiquiatría". Rey Alí Servicios Gráficos. 2017