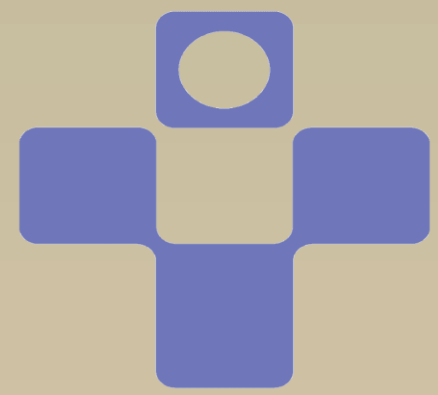


I JORNADAS INTERNACIONALES DE PSICOTERAPIA DE LA PSICOSIS



Resultados de un grupo de escuchadores de voces

Marina Lagarón Criado₁; Margarita María López Noche₂; Daniel Barcenilla Barcenilla₃; Amaia Irazabal Bengoa₄; Gonzalo Rey Hernández₅; Rocío Bouza Fustes₆
Psicóloga Clínica_{1,2,6}; Psicólogo Interno Residente_{3,4,5}

SERVICIO DE SALUD
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

Objetivo

Conocer la eficacia de una intervención grupal basada en el apoyo mutuo para la escucha de voces en personas con diagnóstico de psicosis.

Abordar la locura desde una posición que no sitúe a la persona en un rol de sujeto-pasivo, estigmatizado y victimizado.

Método

•**Cuantitativo:** se cumplimentan dos cuestionarios, antes y después de la intervención, para valorar las características de las voces y el proceso de recuperación personal (*Recovery*). Análisis de datos con estadística Bayesiana.

•**Cualitativo:** se realiza entrevista *ad hoc* a los participantes para conocer en profundidad su experiencia en el grupo. Análisis de códigos con el software Atlas.ti



Conclusiones

❖ La recuperación de la persona es posible a pesar de la permanencia de las alucinaciones auditivas y de su contenido negativo (de carácter peyorativo o amenazante).

❖ La escucha de voces es una variación de la experiencia humana más que el síntoma de una enfermedad

❖ Se plantea la necesidad de reconsiderar el abordaje terapéutico predominante en los Servicios de Salud de erradicar las voces como objetivo de la recuperación, asumiendo un nuevo enfoque desde la aceptación y el cambio de la relación que cada persona establece con sus voces.



marinalagaron@hotmail.com