

PSICOTERAPIA DE LA PSICOSIS EN REHABILITACION PSICOSOCIAL



Álvarez Sánchez, Elena. Psicóloga clínica Centro de Rehabilitación Psicosocial Benito Menni Valladolid
Vegazo Sánchez, Esmeralda. Psicóloga clínica CSM Aranjuez, Hospital Universitario del Tajo, Madrid
Catalina Fernández, Cristina. Psicóloga clínica EAPS, Programa para la atención integral a personas con enfermedades avanzadas, Obra social “la Caixa” en ACPD. Área de salud Valladolid Oeste, HURH, Valladolid
Reyes de Uribe-Zorita, Isabel. Psicóloga clínica Área de salud Valladolid Oeste, HURH, Valladolid.

- En el tratamiento de la psicosis, se han priorizado mayoritariamente las intervenciones exclusivamente farmacológicas.
- Sin embargo, planteamientos actuales ponen el foco en los síntomas psicóticos como un tipo respuesta particular ante situaciones abrumadoras.
- Este enfoque requiere contextos, formación, objetivos y recursos diferentes a los tradicionales, a la hora de plantear una intervención psicológica integral en personas con psicosis.

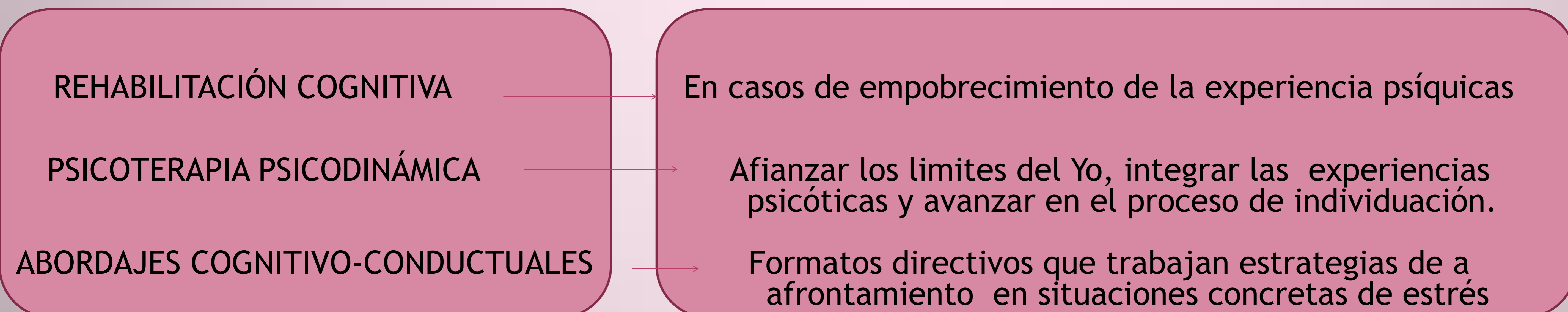
EN ESTE SENTIDO - En rehabilitación psicosocial cambia :

- o Enfoque
 - o Objetivo
 - o Intervención
- hacia una orientación comunitaria la recuperación de la persona, multidisciplinar.

El contacto frecuente y la convivencia en situaciones cotidianas, cercanas a la vida particular de la persona, facilita el papel del terapeuta como alguien que escucha y confía, lo que permite reexperimentar al otro como menos hostil y persecutorio.

● TERAPIAS PSICOLÓGICAS DE LA PSICOSIS EN REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL

- El Centro de Rehabilitación psicosocial se concibe como el lugar donde ofrecer un abordaje amplio, donde acompañar a la persona, en un proceso vivido en la comunidad y centrado en la vida cotidiana.
- El foco se pone en la potencialidad de la persona, más allá de los síntomas o déficits.
- En el CRPS se propone un modelo integrador, en el que se elige una o varios tipos de terapia psicológica en función de factores como el momento, las aspiraciones, la motivación, la o capacidad de introspección.
- El formato varía, pudiendo ser grupal, individual o familiar.



- Se requiere suficiente flexibilidad como para percibir e integrar los cambios producidos más allá de los propósitos del terapeuta

● CONCLUSIONES.

- El modelo de recuperación en el contexto de la rehabilitación psicosocial supone asumir una perspectiva, unas técnicas y unos objetivos más ambiciosos a los del modelo médico.
- Se persigue el desarrollo de un nuevo significado y propósito de la vida de la persona con síntomas psicóticos.
- Sin embargo, existe dificultad para medir resultados en los servicios de salud mental, ya que habitualmente no priorizan objetivos de recuperación.
- Importancia de continuar investigación.

BIBLIOGRAFÍA

- Guinea, R. (2017) La psicoterapia en el proceso de recuperación de personas con enfermedad mental grave. *Revista de la Asociación Española de Neuropsiquiatría*. Vol37. nº131, 2017, pp 207-226.
- Esteve, N., Román, N., González M., Fraile, J. C., y García-Cabeza, I. (2010) Psicoterapia de la Psicosis: De la Persona en Riesgo al Paciente Crónico. *Clínica y Salud* vol.21 no.3, 2010, pp 285-297.
- Blanco M., Ramírez, M.A., Rodríguez, M.J., y Iriarte, M. (2014) Aplicación del modelo de la recuperación a la psicosis en la práctica clínica cotidiana. Una experiencia grupal de 2 años. *Revista de la Asociación Española de Neuropsiquiatría*. Vol34. nº122, pp 249-266.