SERVICIO DE SALUD
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
GERENCIA ÁREA SANITARIA IV
HOSPITAL UNIVERSITARIO CENTRAL DE ASTURIAS

PSICOTERAPIA DE APOYO PARA FAMILIAS DE PACIENTES PSICÓTICOS: UNA EXPERIENCIA GRUPAL

Magdaleno Flórez, Álvaro; Abello Arias, Julia; Rey Hernández, Gonzalo; Villaverde González, Ana; Rancaño Vázquez, Paula.

Psicólogos Internos Residentes
Servicio de Salud del Principado de Asturias (SESPA)

INTRODUCCIÓN

La psicosis como categoría diagnóstica formal, bien delimitada y que responda a los criterios médicos es hoy en día una fantasía. La acumulación de datos al respecto no puede organizarse desde una sola óptica. No se tiene clara su causa (sabiendo que participan predisposiciones genéticas y ambientales de varios tipos) y los modelos que intentan explicarla no se sostienen por si solos. El modelo más extendido es el modelo biomédico, que entiende la esquizofrenia como una enfermedad del cerebro, no habiendo a día de hoy ningún marcador biológico que justifique dicho axioma. El diagnóstico sigue criterios clínicos que dependen de los síntomas, no pudiendo hacer un diagnóstico de esquizofrenia a un paciente que no se comunique.

Las familias de estos pacientes son un factor clave tanto para entender los síntomas y dificultades que emergen en el psicótico como para ofrecer apoyo y soporte al afectado. Los grupos que tradicionalmente se ocupan de atender a las familias tienen una orientación psicoeducativa, donde adoctrinan a éstas en la concepción biomédica, una suerte de mantras alrededor de la adherencia a la medicación, la punición y la cronicidad. Desde el punto de vista de los autores, una alternativa sería brindar a las familias la posibilidad de desarrollar modelos personales acerca del problema que deriven en una visión más positiva y optimista del paciente.

OBJETIVO

Realizar y analizar los resultados de una intervención grupal con familiares de pacientes psicóticos. Se ofrecerá un espacio de comunicación, intercambio de ideas y apoyo mutuo entre ellos, supervisado por dos psicólogos residentes.

MÉTODO

Se atendió a siete familiares de pacientes diagnosticados de algún trastorno psicótico dentro de la Red de Salud Mental del Principado de Asturias. La frecuencia de las sesiones fue semanal y la duración de la intervención fue de 8 sesiones de 1h y 30m. Se administraron los siguientes cuestionarios: “Escala de carga del cuidador (Zarit y Zarit)”, “Escala de ansiedad y depresión hospitalaria” (Zigmond y Snaith) y una breve escala auto-elaborada de emoción expresada.

RESULTADOS

Test	Medida pre	Medida post
Zarit	19	13
HAD-Ansiedad	15	9
HAD-Depresión	8,5	7
Emoción expresada	16	10

CONCLUSIONES

Los grupos multifamiliares orientados a proporcionar un espacio de escucha, discusión y apoyo donde no se busque dotar a las familias de un modelo explicativo mediante un enfoque psicoeducativo parecen tener diversos beneficios. Entre estos estaría la disminución de la sobrecarga percibida en torno a los cuidados del familiar, reducción de sintomatología ansioso-depresiva y una menor emoción expresada.

BIBLIOGRAFÍA

- Barroso, S. M., Bandeira, M., & do Nascimento, E. (2007). Sobrecarga de familiares de pacientes psiquiátricos atendidos na rede pública. *Archives of Clinical Psychiatry*, *34*(6), 270-277.
- Leal, M. I., Sales, R., Ibáñez, E., Giner, J., & Leal, C. (2008). Valoración de la sobrecarga en cuidadores informales de pacientes con esquizofrenia antes y después de un programa psicoeducativo. *Actas Españolas de Psiquiatría*, *36*(2).
- Gasca, M. L. R., Martínez, R. D., Jiménez, J. L. L., & Ruíz, C. R. (1997). La necesidad de dar atención a los familiares responsables del cuidado de pacientes esquizofrénicos. *Salud Mental*, *20*(Supl 2), 55-64.
- Pérez-Álvarez, M., García-Montes, J. M., & Sass, L. (2010). La hora de la fenomenología en la esquizofrenia. *Clínica y Salud*, *21*(3), 221-233.