

INTERVENCIÓN GRUPAL DESDE TERAPIA OCUPACIONAL

Laura Romera Calero, *Terapeuta Ocupacional*; Raquel Segura Rodríguez, *Terapeuta Ocupacional*; Rosa María Poncela Blanco, *TCAE*; Carlos Velasco Ortega, *Psiquiatra*; María Jesús Ordóñez Álvarez, *Enfermera especialista de salud mental*; Belén Ferradas González, *Trabajadora social*.
Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario Río Hortega de Valladolid.

I JORNADAS INTERNACIONALES DE PSICOTERAPIA DE LA PSICOSIS. 27-28 SEPTIEMBRE 2019

Grupo: “conjunto de personas, animales o cosas que están juntos o reunidos o que tienen alguna característica común”. El grupo reproduce la parte grupal de la vida: la familia, el trabajo, las amistades, el ocio, la escuela, donde experimentamos la mayor parte de nuestros procesos y crecimientos.

Algunas consideraciones sobre la intervención grupal:

La intervención de Terapia Ocupacional se hace efectiva tanto en la forma **individual** como en la **grupal**. Ambos tipos de intervenciones se configuran para dar respuesta a las necesidades terapéuticas que el paciente tiene en cada momento del tratamiento.

La intervención grupal de Terapia Ocupacional no constituye nunca un fin en sí misma, sino que aporta un **medio** para el logro de objetivos individuales.

Ventajas del trabajo grupal:

- El grupo es capaz de dar apoyo y seguridad a sus miembros en momentos de gran fragilidad o vulnerabilidad del paciente, especialmente en etapas iniciales del tratamiento.
- La actividad grupal favorece en los pacientes la percepción de sí mismos y de su situación a través de la actividad y del espejo que suponen los otros y facilita una reflexión realista acerca de su situación y posibilidades.
- A partir de la actividad grupal se crean situaciones que permiten aflorar sentimientos, y a veces expresarlos, tanto a través del lenguaje verbal como no verbal.
- La actividad ocupacional grupal se suele realizar en un medio controlado que proporciona confianza y eso posibilita el posterior desarrollo de lo adquirido en los contextos de vida normalizados.
- El espacio grupal es el escenario facilitador del cambio por excelencia. La capacidad del grupo para movilizar y estimular el cambio positivo entre sus miembros viene determinada por la capacidad de influencia que tiene sobre los mismos..
- Los vínculos que se generan entre el Terapeuta Ocupacional y los miembros del grupo por un lado, y entre éstos entre sí, generan un sentimiento de pertenencia y confianza. Así, la función del terapeuta sería sostener el lugar de cada miembro del grupo, generando roles dentro del mismo para favorecer dicho sentimiento de pertenencia y aumentar la autoestima.

Funciones del Terapeuta Ocupacional grupal:

- 1- Centrada en el cumplimiento de objetivos y/o tareas: que requiere un conocimiento del análisis y adaptación de la actividad, así como del proyecto de vida del paciente.
- 2- Centrada en la creación y mantenimiento del grupo: ayuda a constituirlo, mantenerlo y reforzarlo. Para ello su función más importante es la de ser líder, entendido como conductor, guía o facilitador.

“Cuando el trabajo del mejor líder está hecho, la gente dice: lo hicimos nosotros mismos” Lao-Tzu.

BIBLIOGRAFÍA

- García-Margallo, P., *Manual de dinámica grupal en Terapia Ocupacional. Una aproximación humanista*, Editorial Aytosa Tosa S.L., 2008.
Documento técnico Instituto de Adicciones de la Ciudad de Madrid. Edición digital, Madrid, 2013.