

# “El trato con el loco y el tratamiento de la locura”

## I Jornadas Internacionales de Psicoterapia de la Psicosis

Servicio de Psiquiatría y Psicología Clínica del Hospital Universitario Río Hortega (Valladolid)

PÉREZ REQUENA, A., AGRAZ BOTA, M., CASANOVAS FERNÁNDEZ, A., GONZÁLEZ MARTÍN, D.,  
ABAD PELÁEZ, I., JIMENO HERNÁNDEZ, E.

En el tratamiento de la locura se alude al “arte de no intervenir”: dejarle libre, respetar los síntomas y, a lo sumo, acompañar su capacidad reconstructiva (Colina, 2013)

### Equilibrio previo

Qué hay estable y sólido en su historia.

No perturbar sus defensas (Álvarez, 2018)

### Desencadenamiento

Entender qué no puede simbolizar.

### Construir su historia:

“Ser el secretario del alienado” (Lacan, 1956)

Proveerle de cierto saber hacer con lo real y dejarnos usar para todo lo que suponga una limitación de su goce (Álvarez, 2018)

Formas únicas e individuales de unir lo imaginario, lo simbólico y lo real

- Establecimiento de coordenadas simbólicas.
  - Temporalidad (fechas, episodios, acontecimientos de su vida) → permite a la persona situarse a sí misma
  - Denominar (establecer vínculo entre el significantes y el objeto) → modo de nombrar y ordenar la experiencia.
  - Puntuación (frecuencia y duración de las sesiones) → introduce un corte simbólico en la continuidad de los fenómenos psicóticos invasivos.
- Objetos o actividad material (como apoyo al proceso simbólico)
- Crear un espacio vacío libre de la mirada del Otro
- Postura: **Contribuir con nuestra presencia, mostrarle interés y hacerle saber sobre nuestro compromiso con él.**

## TRANSFERENCIAS

Variantes de transferencia según la posición subjetiva y la lógica del mundo que habita.

### MELANCÓLICO



“No desfallecer”  
Transfundirle deseo, que se lleve parte de nuestra libido.

“No saber”  
Ingenuidad e ignorancia. Por otro lado, firmeza incuestionable, ser un límite..

### PARANOICO



“No comprender”  
Dejarse usar, cumplir nuestro compromiso con él sin fallarle.

### ESQUIZOFRÉNICO



### CONCLUSIÓN:

Invertir en el diálogo y en la curiosidad sobre la lógica del mundo de esa persona puede abrir nuevas direcciones terapéuticas a través de las cuales poder construir “un espacio seguro en el que vivir” (Leader, 2013)

### REFERENCIAS

Álvarez, J., (2018). *Hablemos de la locura*. Barcelona: Xoroi.

Colina, F. (2013). *Sobre la locura*. [Valladolid]: Cuatro.

Leader, D. (2013). *¿Qué es la locura?*. Madrid: Sexto Piso.

Imágenes utilizadas: Tetsuya Ishida