

DIAGNÓSTICO Y PSICOTERAPIA EN LA PSICOSIS

Helena Sanz Sanz. FEA Psicología Clínica
Laura Calvera Fandos. PIR
Servicio Aragonés de Salud

INTRODUCCIÓN

El diagnóstico y sus clasificaciones es una cuestión que ha ocupado a la psiquiatría desde sus orígenes. Según el contexto social y científico de cada época, la concepción de la enfermedad mental ha ido modificándose; también, sus taxonomías y modos de clasificación. Actualmente prevalecen el modelo biologicista y las clasificaciones basadas en fenómenos observables, entendidos como productos de anomalías biológicas/cognitivas. El psicoanálisis apuesta por la causalidad psíquica, poniendo el énfasis en la subjetividad y considerando a los síntomas como productos de la defensa que cumplen una función psíquica. El diagnóstico se establece en torno a tres estructuras clínicas, y es fundamental a la hora de dirigir una cura, tratándose no sólo una tarea de clasificación/etiquetado.

OBJETIVO

Presentar la tarea diagnóstica desde el psicoanálisis y su uso en la dirección de la cura.

MÉTODO

Se realiza una revisión bibliográfica de textos psicoanalíticos.

RESULTADOS

Freud, en su obra, identifica tres mecanismos muy diferentes a modo de defensa que dan lugar a tres estructuras clínicas: 1) Represión (Verdrängung), para la neurosis; 2) Renegación (Verleugnung), para la perversión; 3) Verwerfung, que después Lacan denominará “forclusión”, como mecanismo explicativo de la psicosis.

La forclusión, según Lacan, se trata de una falla simbólica, donde el significante del Nombre del Padre se encuentra forcluido, es decir, no asumido simbólicamente por el sujeto. De este modo, la producción de sentido está afectada, ya que no existe punto de capitón que detenga el discurso, y la significación fálica no ha tenido lugar. En la clínica encontramos fenómenos producto de dicha forclusión que, al tomarse como índices clínicos de la estructura, orientan el diagnóstico. Entre ellos encontramos: la certeza, los fenómenos elementales, el delirio, la alucinación, los trastornos del lenguaje...

A nivel de psicoterapia, desde el psicoanálisis se considera fundamental establecer un diagnóstico de cara a orientar de forma adecuada la cura del sujeto. Esto se debe a que la posición del analista es diferente en función de la estructura clínica del sujeto; la intervención, por tanto, también se verá influida. De entrada un sujeto psicótico se sitúa en el lado de la certeza, por lo que la transferencia, basada en la “suposición de saber” atribuida al Otro característica de las neurosis, no se da. La posición del analista en la psicosis Lacan la definía como de “secretario del alienado”, donde hace de testigo de su testimonio y posibilita que el sujeto otorgue cierto orden a través de la palabra. El analista se presenta, además, barrado, incompleto, constituyendo un Otro diferente del Otro con el que se relaciona habitualmente el sujeto, ése que goza de él.

CONCLUSIONES

- En el psicoanálisis la tarea diagnóstica es indisociable de la clínica, necesaria para orientar la cura. Existen ciertos indicios clínicos característicos de la estructura psicótica que orientan el diagnóstico. El analista debe estar formado y atento para poder escucharlos.
- En la psicosis la transferencia tiene sus particularidades y para que ésta se desarrolle y sea posible un tratamiento por la palabra el analista debe estar advertido y tomar una posición adecuada que la facilite. El analista ocupa un lugar de escucha, recibiendo el testimonio del paciente, haciéndose depositario de éste; a la vez que mantiene una posición no persecutoria, de no-saber, que se aleje del Otro que goza del sujeto.
- No hay que retroceder ante la psicosis, como diría Lacan, sino que un tratamiento es posible si se respetan y se tienen en cuenta las particularidades del sujeto psicótico y su relación con el Otro.

BIBLIOGRAFÍA

- Álvarez, J.M. (2013). Estudios sobre las psicosis. Barcelona: Xoroi Edicions.
- Freud, S. (1990). Las psiconeurosis de defensa en Obras Completas (Tomo III). Buenos Aires: Ed. Amorrortu.
- Freud, S. (1990). Neurosis y psicosis en Obras Completas (Tomo XIX). Buenos Aires: Ed. Amorrortu.
- Lacan, J. (2012). El Seminario, libro 3, Las psicosis. Buenos Aires: Paidós.
- Lacan, J. (2009). De una cuestión preliminar a todo tratamiento posible de la psicosis, en Escritos II. México: Siglo XXI.